



〒470-2554

知多郡武豊町白山 131 番地 5

特定非営利活動法人ほっとスマイル

生活介護 スマイル

電話 (0569) 84-4205

スマイル通信

第 11 号



(令和 3 年 10 月発行)

9月も半ばを過ぎるとすっかり秋めいてきて、日中は暑さが残りつつも少しずつ過ごしやすい気候になってきました。今年の夏も暑さが厳しく、8月には例年になく雨の日が続き、お天気に振り回されました。

そんな中でもスマイルの皆さんは毎日元気に過ごし、作業や活動に取り組んでおられました。熱中症も危惧されるような暑い日には、室内歩行に切り替え、音楽を聴きながら涼しい部屋の中を歩きました。

日ごとに過ごしやすい気候になってきましたので、コロナ感染の状況を鑑みながら、外での活動やお散歩の機会を増やし、運動の秋を満喫していきたいと思ひます。

お出かけ



8月、9月に公園へお出かけをしました。久しぶりのお出かけで、皆さん楽しそうに公園を散策していました。帽子とマスクをしっかりと身に着け、首には保冷剤を入れた布を巻いて、感染対策と熱中症対策も忘れずに出かけました(^-^)/

人の少ない時間帯、場所を選んで、安心・安全にお出かけができるように配慮しながら、たまの息抜きの時間を満喫しました。

毎日作業を頑張っているみなさんなので、ドライブしながら外出できることが良いリフレッシュになったようです(^-^)これからも余暇活動などを活用して、気分転換を図っていききたいと思ひます。





健康診断

あおば健診を受けました

武豊町の40歳以下の住民が受診できる「あおば健診」を、該当するメンバーさん全員で受けに行きました。身体測定に血圧測定、採血などの健診を、みなさん落ち着いて受けることができていました。採血に苦手意識がある方もおられましたが、周りのサポートもあり、奮起して頑張っておられました。

健康第一を実感する日々の中で、健康診断を受けることで皆さんの健康状態を把握でき、とても有意義なものだと感じました。皆さんの健康を維持するための定期的な健診や予防接種などをこれからも継続して提供して参りたいと思います。



お誕生日おめでとうございます



7月から9月生まれのみなさんの誕生日会をしました。めでたく成人を迎えられた方もお二人います。これからも元気に、楽しい時間を一緒に過ごしていきましょう♪みなさん本当におめでとうございます(^_^)



スマイル畑

今年の夏も、スマイルの畑では野菜が元気に育ってくれました。食べごろを見計らって、メンバーの皆さんと野菜の収穫をし、新鮮な野菜を給食に使いみんなにいただきました。ミニトマトは日を浴びて真っ赤に育ってくれ、食べきれないくらいにたくさんの実がなってくれました。

今年は初めて枝豆作りにも挑戦♪種から育てた枝豆が、たくさん実をつけてくれました。枝ごと収穫してからみんなで実を取る作業をしました。日頃なかなかやる機会のないことなので、とてもいい体験になりました。塩ゆでにしておいしくいただきました♪新鮮な夏野菜のおかげで皆さん夏バテ知らずで元気に過ごせました。

これからも楽しみながら野菜作りを行っていきたいと思います。



枝豆



編集後記

新型コロナのワクチン接種希望者の方の接種をスマイルにて行いました。皆さん落ち着いて接種できていました。これからも気を引き締め続けることに変わりはありませんが、ワクチンを打って、ひとまずほっとしました。これからもみんなで予防に努めたいと思います。